

## Kontakt

**Notdienst Tempelhof-Schöneberg**  
(030) 192 37 • t-s@notdienstberlin.de

**Notdienst Charlottenburg-Wilmersdorf**  
(030) 233 240 300 • c-w@notdienstberlin.de

**Notdienst Friedrichshain**  
(030) 339 887 850 • friedrichshain@notdienstberlin.de

**Notdienst Kreuzberg**  
(030) 235 553 28 • kreuzberg@notdienstberlin.de

**Notdienst Neukölln**  
(030) 233 240 500 • neukoelln@notdienstberlin.de

**Frauentreff Olga**  
(030) 262 89 59 • olga@notdienstberlin.de

Notdienst für Suchtmittelgefährdete  
und -abhängige Berlin e.V.



»Beikonsum«?

## Träger



**Notdienst für Suchtmittel-  
gefährdete und -abhängige  
Berlin e.V.**

[www.notdienstberlin.de](http://www.notdienstberlin.de)

## Konsumkontrolltraining



Der Verein ist Mitglied im »Paritätischen Landesverband Berlin«, in der »Qualitäts-  
gemeinschaft Sucht« des Paritätischen Landesverbandes Berlin, im »Fachverbund  
Substitution«, im »FDR«, im »Deutschen Verein für öffentliche und private Fürsorge e.V.«  
und ist darüber hinaus ein anerkannter Träger der Jugendhilfe.

**contra**  **dict**  
KONSUMKONTROLLTRAINING FÜR (DROGEN)-ABHÄNGIGE

**contraDict** ist ein Angebot an drogenabhängige Menschen, die an ihrem Konsum von Alkohol, Drogen aller Art oder nicht verschriebenen Medikamenten etwas ändern wollen oder müssen.

**contraDict** richtet sich insbesondere an Substituierte, die es allein nicht schaffen, ihren »Beikonsum« unter Kontrolle zu bringen, um ihn wenigstens zu reduzieren oder auch ganz zu beenden.

Die **Substitution** läuft, aber es gibt **Probleme**, die vielleicht, direkt oder indirekt, anteilig oder sogar maßgeblich, mit »Beikonsum« zu tun haben könnten?

- Antriebsmangel
- Angstattacken
- Blackouts
- Beziehungsstress
- Depressionen
- Einsamkeit
- Freiheitsverlust
- Gedächtnisschwäche
- Geldnöte
- Konditionsabbau
- Lustlosigkeit
- Magenprobleme
- Mitgabe-Streichung
- Potenz-Verlust
- Schlafstörungen
- Suchtdruck
- Szeneärger
- Übergewicht
- Unfälle
- Zahnlücken...



➤ **contraDict** wird als individuelles und als Gruppen-  
trainingsprogramm, das jeweils aus mehreren »Modulen«  
besteht, im Rahmen einer laufenden psychosozialen Betreuung  
durchgeführt.

➤ **contraDict** stützt sich auf langjährige praktische  
Erfahrungen und auf aktuelle Ergebnisse der Suchtforschung.  
Die Ergebnisse der Begleitforschung durch die Berliner Charité  
sind veröffentlicht. In kürzester Fassung: Es wirkt!

➤ **contraDict** könnte interessant für Sie sein?  
Dann vereinbaren Sie telefonisch oder persönlich einen  
Termin für ein Informationsgespräch!